

COVID-19 e gravidanza

Materiale realizzato dai "Progetto per la Consapevolezza su COVID-19" in collaborazione con la Harvard Health Publishing

Sono incinta. Cosa mi succederà?

COVID-19 presenta un'evoluzione più grave nelle donne incinte? Sono più a rischio di contagio durante la gravidanza?

Al momento non è ancora possibile sapere con certezza se le donne in gravidanza presentino una maggiore suscettibilità all'infezione. Le donne incinte presentano tuttavia un maggior rischio di sviluppare forme più gravi delle malattie causate dai virus come COVID-19. Per questa ragione, le donne in gravidanza vengono considerate come facenti parte della popolazione più a rischio. Tuttavia, è presumibile che la maggioranza delle donne incinte presenterà una sintomatologia sfumata o simil-influenzale.

Se sono incinta e risulterò affetta da COVID-19, questo aumenterà il mio rischio di sviluppare complicanze durante la gravidanza?

Non sappiamo ancora se COVID-19 possa avere effetti avversi sulla gravidanza. L'aborto è stato osservato in alcuni casi di infezione da altri coronavirus (es. SARS). Lo sviluppo di febbre alta durante i primi tre mesi di gestazione può inoltre essere dannoso per il feto.

Se sono incinta e affetta da COVID-19, c'è il rischio che io trasmetta il virus al mio bambino?

Allo stato attuale, non vi sono prove che vi possa essere trasmissione intrauterina di COVID-19 dalla madre al feto. Se sei affetta da COVID-19, dopo la nascita del bambino prendi tutte le possibili precauzioni per prevenire la trasmissione dell'infezione (ad esempio, un attento lavaggio delle mani).

COVID-19: come posso proteggermi durante la gravidanza?

I metodi di prevenzione per le donne incinte non differiscono da quelli consigliati per il resto della popolazione. E' bene perciò consultare e seguire le linee guida pubblicate dal CDC.

Una volta in ospedale, ci saranno medici a sufficienza per prendersi cura di me e del mio bambino? Cosa dovrei fare?

Sì. Il presidio ospedaliero garantirà che tu ed il tuo bambino riceviate tutte le cure del caso e nella più totale sicurezza.



Come posso gestire il senso di paura ed ansia che sto provando?

Questa situazione costituisce un forte momento di stress per molte persone, soprattutto per le donne in gravidanza. Sono disponibili diversi suggerimenti su come cercare di ridurre al minimo l'ansia durante questo periodo di difficoltà.

Durante questa pandemia, dovrei comunque continuare a recarmi agli appuntamenti fissati con il mio ginecologo per le cure prenatali?

Contatta telefonicamente il tuo ginecologo ed attieniti alle sue raccomandazioni. Queste possono variare a seconda delle risorse al momento disponibili, della tua storia clinica e dello stadio della tua gravidanza.



Dovrei considerare l'idea di partorire a casa per evitare la possibilità di contrarre COVID-19 in ambiente ospedaliero?

Erigidi protocolli per evitare le infezioni intraospedaliere e garantire la massima sicurezza a te e al tuo bambino. I parti in casa possono comportare rischi seri per la madre ed il neonato. Ti invitiamo caldamente a discutere in anticipo ogni tuo eventuale dubbio o motivo di preoccupazione con il tuo ginecologo.

Come dovrei comportarmi qualora stessi pianificando di rimanere incinta nei prossimi mesi?

- Parlane con il tuo medico di fiducia, soprattutto se sospetti di essere stata contagiata o se pensi di essere ad alto rischio di contrarre l'infezione. Valuta di posticipare l'inizio della gravidanza fino a quando tu non abbia ricevuto un parere positivo dal tuo medico.
- Nel caso tu voglia ridurre il rischio di una gravidanza indesiderata, consultati con il tuo medico per assicurarti di avere abbastanza contraccettivi.

Data dell'ultimo aggiornamento: 3/23/20